


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Erőleves Cérumetéllel Zöldborsófőzelék Fasírttal			Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor		
<b>Ebéd</b>	<b>(00002) Normál A menü</b>	Energia: 1,039.72 Kcal / 4,346.03 KJ			Energia: 938.80 Kcal / 3,924.18 KJ			Energia: 861.27 Kcal / 3,600.11 KJ			Energia: 946.73 Kcal / 3,957.33 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.87 g	54.33 g	11.24 g	36.56 g	39.00 g	11.11 g	39.33 g	43.31 g	13.53 g	63.42 g	37.65 g	7.49 g	31.44 g	41.68 g	1.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		100.69 g	29.97 g	8.55 g	112.09 g	13.01 g	2.41 g	77.62 g	5.05 g	3.26 g	74.41 g	0.02 g	7.22 g	232.54 g	0.01 g	2.07 g
1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó Étrendi Kéftünk!**  
 2730 Albertirsa, Pestúti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783-08-5-13  
 ..... Adószám: 148983604-13.....  
 14.  
 Élelmézési vezető